



# A.S.D. Viadana Volley

Costituita nel 1974



## SETTORE MINIVOLLEY

### 1) **NORME DI COMPORTAMENTO**

- 1.1 I MiniAtleti devono sentirsi impegnati, all'interno delle Palestre, ad un comportamento educato e rispettoso, in particolare nei confronti dei compagni e delle compagne.
- 1.1 Devono essere seguite alcune semplici regole, che consentiranno di divertirsi "al meglio" durante le sedute di allenamento:
  - rispetto degli orari – entrata ed uscita : è buona cosa abituare i bambini a telefonare – con congruo anticipo - all'Allenatore in caso di impossibilità a partecipare all'allenamento.
  - cambio delle scarpe prima di entrare in palestra: i Custodi hanno la facoltà di rifiutare l'ingresso a chi si presenta con scarpe sporche o con soles non idonee.
- 1.2 Con l'iscrizione, i MiniAtleti si "impegnano" a partecipare alle manifestazioni che la Società organizza nel corso dell'anno sportivo e a quelle organizzate da altre Società od Enti a cui la Società decide di aderire.

La Società si riserva inoltre di "convocare" il Gruppo anche per presenziare a manifestazioni e tornei organizzati con le squadre giovanili.

Ogni manifestazione verrà opportunamente segnalata con apposito avviso.
- 1.3 I Genitori possono presenziare agli allenamenti ma devono astenersi dall'intervenire (per attirare l'attenzione) o dal commentare l'operato dei bambini (o dei Tecnici).
- 1.5 Per motivi di sicurezza, si consiglia di non lasciare oggetti di valore negli spogliatoi. La Società non è responsabile per eventuali "ammanchi".

### 2) **INFORTUNI – VISITE MEDICHE**

- 2.1 Qualsiasi infortunio deve essere immediatamente comunicato all'Allenatore: i Tecnici della Società hanno titolo per indirizzare i Genitori ad accertamenti verso il Centro Medico più idoneo per lo specifico infortunio.
- 2.2 E' obbligatorio il certificato medico di buona salute, rilasciato dal Medico di base, da presentare entro un mese dall'iscrizione.

Il regolamento della Federazione Italiana Pallavolo non prevede una visita dettagliata per idoneità sportiva in quanto l'attività di minivolley (e Under 13) è considerata "non agonistica"
- 2.3 I Genitori sono tenuti a comunicare agli Allenatori qualsiasi "problema fisico" – anche temporaneo - che potrebbe essere causa di infortunio durante gli allenamenti o le manifestazioni.

### 3) **TENUTA DI GIOCO**

- 3.1 I MiniAtleti devono utilizzare nel corso delle gare, ufficiali ed amichevoli, gli indumenti di gioco forniti dalla Società.
- 3.2 *Allenamento*

T-shirt, pantaloncini, e scarpe da ginnastica adeguate tipo running o volley.

Non potranno essere accettate in palestra scarpe con soles alte o con tacchi. Si sconsiglia, inoltre, per il tipo di attività svolta, l'uso di scarpe tipo "tennis".

Le ginocchiere non sono obbligatorie ma consigliate come prevenzione agli infortuni; sono vietate le ginocchiere con rinforzo in plastica normalmente utilizzate per gli skate.
- 3.3 *Gare – Concentramenti - Manifestazioni*

Completino ufficiale fornito dalla società.

Scarpe da ginnastica tipo running o volley, ginocchiere (consigliate), zainetto fornito dalla Società, con merenda, acqua ed eventuale maglietta di ricambio (per il dopo gara)