



A.S.D. Viadana Volley

Costituita nel 1974



SETTORE “GIOVANILE”

1) NORME DI COMPORTAMENTO

- 1.1 L'Atleta si impegna ad operare nell'ambito societario con lo spirito improntato alla massima collaborazione ed a rispettare le norme di comportamento previste:
- a non ritardare ed a non assentarsi dagli allenamenti,
 - a non assumere atteggiamenti irrispettosi nei confronti dei Dirigenti, dei Tecnici e delle altre Atlete/Compagne, nei confronti di Arbitri e di quanti rappresentano la FIPAV - Federazione Italiana Pallavolo, nei confronti del pubblico e dei giornalisti.
- 1.2 Qualsiasi impegno scolastico o extra-scolastico (es. GITE) contemporaneo agli impegni societari dovrà essere tempestivamente comunicato al Tecnico e al Direttore Sportivo che valuteranno insieme all'Atleta la possibilità o meno della licenza.

2) ESAME MEDICO – INFORTUNI – NORME IGIENICHE

- 2.1 L'Atleta si impegna a sottoporsi ad esame medico sportivo presso il Servizio di Medicina Sportiva o altro centro medico indicato dalla Società, e ad eventuali ulteriori accertamenti medici richiesti dalla Società stessa.
- 2.2 Qualsiasi infortunio dovrà immediatamente essere comunicato al proprio tecnico: se indirizzato, l'Atleta dovrà rivolgersi – senza indugio – al Centro Medico consigliato, per sottoporsi agli accertamenti ed alle cure nei modi e nei tempi consigliati.
- 2.3 L'Atleta è tenuto al rispetto delle fondamentali norme igieniche. E' obbligatoria la doccia dopo le gare, anche per “la panchina”.

3) TENUTA DI GIOCO

- 3.1 L'Atleta si impegna ad utilizzare nel corso delle gare, ufficiali ed amichevoli, gli indumenti di gioco forniti dalla Società; anche durante gli allenamenti dovranno essere utilizzati gli indumenti della Società quando forniti.
- Tale abbigliamento dovrà essere custodito nelle migliori condizioni possibili e restituito a fine stagione (comunque entro il 15 giugno). Il suo eventuale smarrimento, furto o deperimento dovrà essere comunicato immediatamente al tecnico o al referente della squadra.
- 3.2 *Allenamento*
T-shirt da allenamento, ed eventuale felpa, fornite dalla Società;
Pantaloncini e/o pantaloni tuta in tinta unita (colori consigliati: blu, grigio chiaro, bianco)
Scarpe da ginnastica adeguate tipo running o volley, ginocchiere e borraccia.
- 3.3 *Gara (Campionato, Tornei e Coppe)*
Tuta ufficiale completa (oltre a polo e, nel periodo invernale, giaccone, quando forniti dalla Società), set gara come segue:
Per le squadre con due set di maglie, di norma:
 - maglia assegnata per Campionato maggiore
 - maglia fornita temporaneamente dalla Società per Campionato minoreil “libero” è tenuto a portare sia il completo da “libero” che quello “ordinario”
Scarpe da ginnastica tipo running o volley, ginocchiere e borraccia
Inoltre, a fine gara
 - per partite interne : abbigliamento libero.
 - per partite in trasferta : abbigliamento ufficiale
- 3.4 *Riscaldamento pre gara*
Pantaloncini gara, t-shirt d'allenamento, felpa d'allenamento, quando forniti.